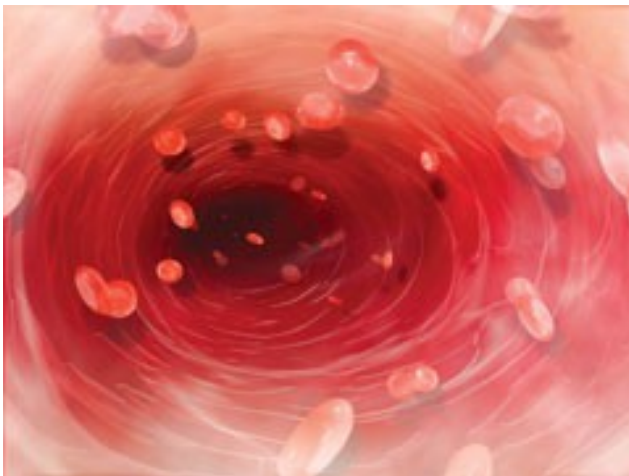


# OM MFT - MAGNETFÄLTSTERAPI

## Kort historik

Jordens magnetfält uppmättes för första gången 1828 av Paul Erman. 1976 myntade Dr Kyoichi Nakagawa termen "Magnetic Field Deficiency Syndrome". Nakagawa, chef för Isuzu Hospital i Tokyo, Japan, konstaterade att mängden av tid människor nu tillbringar i byggnader och bilar som radikalt minskar exponeringen för det jordmagnetiska fältet på jorden och kan rubba deras hälsa. Nakagawa kallar detta tillstånd "magnetfältbristsyndrom" och noterat att det kan orsaka huvudvärk, yrsel, muskelstelhet, bröstsmärta, sömnlöshet, förstoppning och allmän trötthet.

Nakagawa identifierade i slutet på 50-talet att den naturliga jordmagnetismen hade minskat med 50% under de senaste 500 åren. Detta menade han har resulterat i att miljontals människor får leva med krämpor som t.ex. värk i axlar och rygg, huvudvärk, stress, sömnsvårigheter, ischias, dålig blodcirkulation, förstoppning, stelhet i lederna, trötthet, muskelspänningar (1).

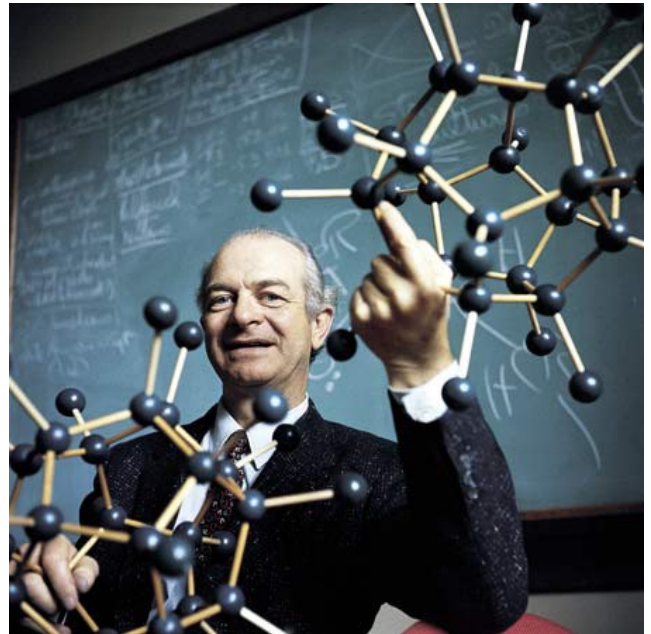


I USA har FDA godkänt magnetterapi för att påskynda läkning av benbrott. 1982 publicerade den amerikanska läkartidningen JAMA en artikel avseende ett försök med 1000 oläkta benbrott, av dessa normalt hopplösa fall läktes 77% med magnetfältsterapi (2).

I oktober 2008, godkändes rTMS (repetitive transcranial magnetic stimulation) av FDA som en behandlingsmetod mot depression för patienter som inte svarat på antidepressiv medicinering. Olika studier visar på upp till 57 procent av patienterna har förbättrats (3).

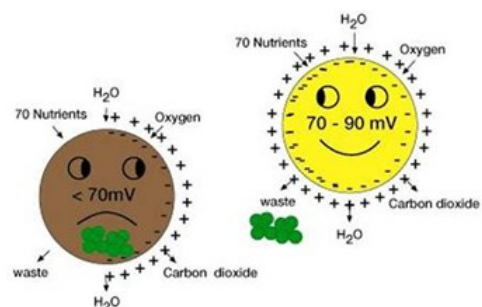
## Hur magnetfält verkar

Det är inte magnetfältet som är läkande utan det är de förutsättningar som dessa skapar som får kroppen själv att läka sjukdomar, minska värk, öka prestationen och sova bättre.



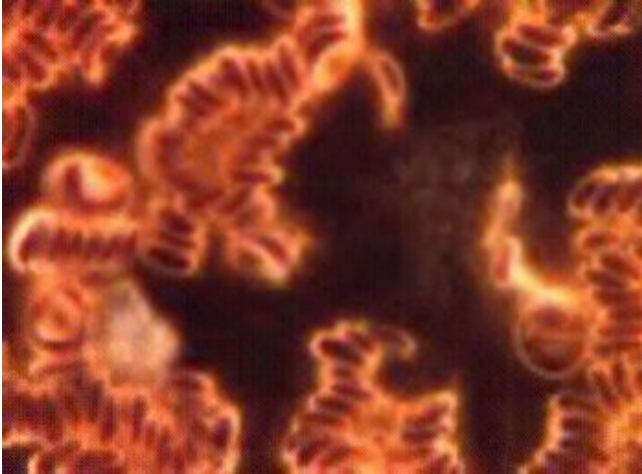
Nobelpristagaren Linus Pauling upptäckte att varje röd blodcell har en laddad järnatom och att blod därmed är paramagnetiskt. Han visade att om kroppen genomströmmas av magnetiskt fält sker en positiv fysiologisk förändring som leder till att blodet strömmar friare och att cirkulationen förbättras. Det betyder, cellerna får mer syre och näring samtidigt som slaggprodukter rensas ut.(4)

Professor Olov Lindahl: "Alla celler i biologiska organismer omges av en cellvägg och cellen är för sin näringsomsättning beroende av att näring kan passera in genom cellmembranen liksom att slaggprodukter kan passera ut." Vid störningar i cellväggens genomsläpplighet försvåras dessa processer. Genom att magnetfält förbättrar passagen genom cellmembraner, erbjuds en generell förklaring till effekten av dessa fält".

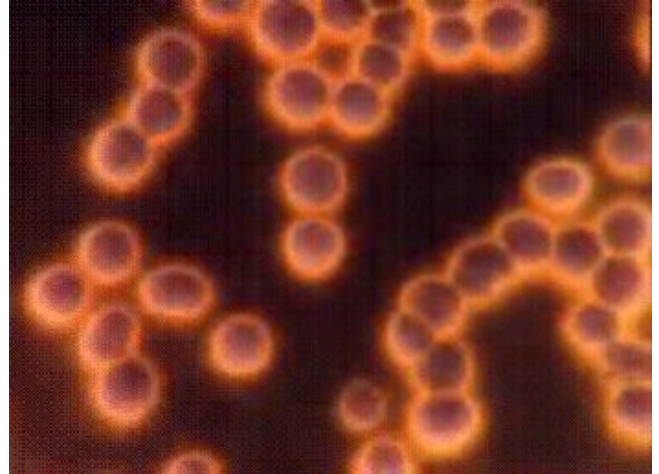


# OM MFT - MAGNETFÄLTSTERAPI

---



(Röda blodceller i pengarulleformation. Cellerna klistrar sig samman och minskar upptag av syre och näring.)



(Resultat efter magnetfältsterapi. Blodcellerna är fria att absorbera maximalt.)

## Upplevelser av MFT

Direkt efter behandling med MFT kan man känna att värme och cirkulation har satts igång i kroppens olika delar. Man kan få en skön vilsam trötthet genom kroppens avslappning. Man kan även känna pirningar och ibland viss ökad lokal smärta första timmarna/dygnet som ett resultat av att läkningen satts igång i inflammerade områden. Som massör kan man märka hur klienten har avsevärt mjukare och mer lättbearbetade muskler. De vanligaste klientbeskrivningarna är att spänningar och smärtor upphör eller minskar markant. De långsiktiga vinsterna är också man får ett lugn i kroppen och att det är lättare att hålla humör uppe och stress nere.

## När är MFT inte lämpligt?

Magnetfältsterapi bör undvikas under graviditet; om bypass operation genomförts; man bär pacemaker; har artificiella leder; vid en nyuppkommen skada (inom 3 dygn); lider av blödarsjuka eller har en obehandlad infektion. Personer under medicinering kan uppleva att deras ordinerade dos kan behöva justeras, det är därför av vikt att rådgöra med sin läkare.

## Finns biverkningar?

Det finns mycket få rapporterade biverkningar. Man kan känna en lätt yrsel, obehagskänsla eller trötthet. I vissa fall upplevs dessa symtom tills en anpassning av de magnetiska fälten etablerats. I alla lägen där tveksamhet råder skall läkare alltid konsulteras.

## Bra att tänka på

MFT motverkar all elektromagnetisk strålning från elektriska apparater. Se därför till att ha kreditkort, telefoner och datorer på avstånd från magnetfältet under behandlingen. Batterier och information kan urladdas. Har du metallspännen eller armband skall du ta av dem så de inte dirigerar om fältet. Vanliga kläder hindrar inte. MFT verkar obehindrat lika djupt i hela kroppen.

-----  

## Referenser:

- (1) Japan Medical Journal No. 2745  
December 4th, 1976
- (2) JAMA, 5 februari 1982.
- (3) Journal of Clinical Psychiatry. 2008  
Feb;69(2):222-232.
- (4) The Magnetic Properties and Structure of  
Hemoglobin, Oxyhemoglobin and  
Carbonmonoxyhemoglobin