

TIPS INFÖR ATT TA BORT INITIERINGAR

Inför behandlingen

Man kan ibland påverkas både fysiskt och känslomässigt efter borttagning av initieringar och i vissa fall även före. Initieringarna som tidigare var till hjälp blir ens egen fiende mot sig själv. Man kan säga att initieringarna gör motstånd mot att låta dina flöden bli dina igen och följa din vilja i din egen kropp. Man kan enklast jämföra det med en flodfåra i vilken vattnet lättast strömmar i sin gamla utstakade bana. Att lägga en ny fåra efter din egen vilja kan ge både påtaglig känsla och kroppslig upplevelsen av motstånd. Ditt beslut inför att ta bort initieringar behöver vara tydligt.

Ditt beslut

Att ta ett beslut är mer än att besluta att få hjälp med initieringsborttagning. Det är ett beslut som behöver skärpa och till din hjälp har du dina skrivna ord. Genom att skriva ner klargör du både för dig själv och andra vad du vill och vad du väljer. Det är att lägga väg åt dig själv som du kan köra på utan diken som går på tvären. Att skriva ner ditt val är att befästa ditt val.

Ditt bestående

Skriv ner med dina ord att du avsäger dig initieringen och allt som har med det att göra. Skriv tydligt namn på initieringar etc om möjligt. Ju noggrannare desto träffsäkrare och desto bättre resultat.

Det får gärna innehålla att du väljer att stå i din egen kraft istället, gå din egen väg etc. Finn *dina* ord som *du* står för. Du får gärna vara kaxig men bitter och offer i tonen stjälp mer än hjälper. Prova att läsa högt för dig själv. Fråga dig själv om det finns tvekan i orden. Hade du full tillåtelse? Ett tips är att låta det ligga och mogna så blir det lättare att höra om du vacklat i formuleringarna. Skriv om tills du upplever det tveklöst.

Av din terapeut kan du få tips och respons på formuleringar. Det kan alltid slipas för att bli bättre och tydligare och det är ingenting du måste lyckas med på en gång. Det är ett stöd i *ditt* aktiva val.

När du tycker att du är någorlunda nöjd, är det optimala att du inför tre olika personer läser upp

ditt beslut tre gånger. Pausa emellan och låt det falla på plats i kroppen. Då sitter det!

Själva behandlingen

Man arbetar ofta stående för att lättast kunna se klärvoajant men även för att klienten skall vara mer närvarande och deltagande. Genom att klienten andas lite djupare än vanligt synliggörs tecken och föremåls relaterade initieringar lättare. Passivitet gör att initieringarna döljs/sjunker in i kroppen. Genom klientens egna ord och tankefokus på initieringarna, synliggörs de lättare klärvoajant. Genom det tydliga beslutet kan de med mycket större lätthet separeras från kroppen och avlägsnas.

Man kan räkna med att det oftast behövs minst två timmar för att effektivt ta bort normala initieringar. Beroende på hur avancerade och vilken typ av initieringar det rör sig om kan det behövas mer än en gång för att avlägsna dem. Behandlingen behöver normalt aldrig upprepas men kanske kompletteras med fler om man inte har kunnat ta bort allt vid ett tillfälle.

Efter behandlingen

Man kan ibland må både fysiskt och känslomässigt dåligt efteråt men det behöver inte alls vara så. Det kan även vara en ganska stor omställning att återfå sitt ursprungliga naturliga flöde. När initieringar väl är borta kommer du kunna finna att du till och med får förhöjd kraft för att den inte är filtrerad. De allra flesta känner att de får tillbaka sin kraftfullhet och känner igen sig själva.

Ord på vägen

Det talade ordet har makt. Det du högt kan uttala förtydligar och ger ditt beslut skärpa. Detta gäller i alla situationer i livet, fast du normalt inte tänker på att allt du säger lägger riktning åt dig själv. Det handlar om enkel psykologi mer än magi. Med tydligt beslut lägger du din nya väg med lätthet och lämnar den oönskade påverkan bakom dig som initieringarna hade. Även de som haft mindre besvär av initieringar finner det väl värt mödan att avlägsna dem.

Välkommen!
